

PROGRAM MINUTOWY
Międzynarodowych Zawodów Lekkoatletycznych dla Szkół
im. Henryka Jakimiaka
Siedlce, dn. 22.09.2015r.

10⁰⁰ Otwarcie zawodów

10¹⁵ 100m Dz (00) **27** Wzwyż Dz (00)-**22** W dal Dz(00-**23**), Kula Dz (00-**22**,) Dysk Dz (00-**4**, 01-**8**)

10³⁰ 100 m Dz (01) **22**

10⁴⁵ 100 m Dz (02) **36**

10⁵⁵ 100m Dz (03) **11**

Kula Dz (01) - **24** Wzwyż Dz(01)- **10** W dal Dz (01)-**25**
Dysk Ch (00-**8**, 01-**1**)

11⁰⁵ 100 m Ch (00) **38**

11²⁰ 100 m Ch (01) **21**

Wzwyż Dz (02) - **11** W dal Dz (02)-**23**

11³⁰ 100 m Ch (02) **32**

Oszczep Dz(00)-**7**(01)-**8**(02)-**5** **11²⁵** Kula Dz (02)-**16**

100m Ch (03) **15**

11⁴⁰ 600 m Dz (00) **16**

11⁴⁵ 600 m Dz (01) **14**

Wzwyż Ch(00)-**8**

11⁵⁰ 600 m Dz (02) **23**

W dal Dz(03)-**13** Kula Dz (03)-**12**

600m Dz (03) **6**

12⁰⁵ 600 m Ch (00) **23**

12¹⁰ 600 m Ch (01) **18**

Kula Ch (00-**23**,) W dal Ch(00)-**12** Oszczep Ch(00)-**8**

12¹⁵ 600m Ch (02) **18**

600m Ch (03) **8**

Wzwyż Ch(01) -**16**

12²⁵ 1000 m Dz (00-**9**, 01-**7**, 02-**9**)

12³⁵ 1000 m Ch (00) **21**

W dal Ch(01)-**15**

12⁴⁵ 1000 m Ch (01) **12**

Oszczep Ch(01) -**9**

12⁵⁰ 1000 m Ch (02) **19**

Kula Ch(01) - **22**

1000m Ch (03) **5**

13⁰⁰ 2000 m Ch (00-**15**, 01-**10**, 02-**10**)

Wzwyż Ch(02)-**7**

13¹⁵ 300 m Dz (00) **26**

Oszczep Ch(02)-**9** **13⁰⁵** W dal Ch(02)- **10**

13²⁵ 300 m Dz (01) **24**

Kula Ch (02)-**13**

13³⁵ 300 m Dz (02) **28**

300 m Dz (03) **8**

13⁴⁵ 300 m Ch (00) **35**

Kula Ch (03)-**15** W dal Ch (03) -**8**

14⁰⁰ 300 m Ch (01) **32**

14¹⁰ 300 m Ch (02) **31**

300 m Ch (03) **9**

14²⁵ 4 x 100 m Dz (00) **19**

14³⁰ 4 x 100 m Dz (01) **12**

14³⁵ 4 x 100 m Dz (02) **20**

14⁴⁰ 4 x 100 m Ch (00) **15**

14⁴⁵ 4 x 100 m Ch (01) **11**

14⁵⁵ 4 x 100 m Ch (02) **13**

Zbiórka do dekoracji 10 minut po zakończeniu konkurencji w Biurze Zawodów.

Wysokości w skoku wzwyż:

Dziewczynki: 02r. – 115

Chłopcy: 02 r.- 115

01r. – 120

01r. – 125

00r. – 120

00r. - 140

Prosimy trenerów i zawodników o zachowanie bezpieczeństwa i nie wchodzenie na płytę stadionu!!!